

Духовные задачи и общие правила мирных паломничеств (на основе Пути Мира в Святом Духе)

Чтобы положить конец войнам и предотвратить дальнейшее кровопролитие и деградацию окружающей среды, недостаточно политического, военного и экономического вмешательства. Нам нужно молиться о мире и преображении сердец – не только властолюбивых лидеров, но и всех людей. Вы можете отправиться в мирное паломничество куда угодно, воспользовавшись духовными заданиями Пути Мира в Святом Духе (полное польское описание: <https://lnkd.in/eYBgdjkn>), как в одиночку, так и с семьей или друзьями, но желательно в зеленой зоне. Пожалуйста, берегите природу в пути, чтобы оставить её красивой для других.



Духовные задачи (выберите несколько) <https://tinyurl.com/2p9ap8x3>

1. **Адорация** Святой Евхаристии (если возможно).
2. **Молитва о семи дарах:** мудрости и т. д. ([Венчик Духу Святому и Его семи дарам](#)). Вы можете молиться в течение 9 дней как «Плодовой» Новенны Святому Духу, для 9 атрибутов: «Плод же духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, верность, кротость, воздержание» (Галатам 5:22-23)
3. **Размышление над цитатами из Библии о мире:**
 - «Венец премудрости — страх Господень, произращающий мир и невредимое здравие; но то и другое — дары Бога, Который распространяет славу любящих Его». (Екклесиастик 1:18)
 - «Блаженны миротворцы, ибо они будут наречены сынами Божиими». (Матфея 5:9)
 - «В какой дом войдете, сперва говорите: «мир дому сему»; и если будет там сын мира, то почит на нём мир ваш, а если нет, то к вам возвратится» (Луки 10:5-6)
 - «стараясь сохранять единство духа в союзе мира». (Ефесеям 4:3)
 - «Мир оставляю вам, мир Мой даю вам; не так, как мир дает, Я даю вам. Да не смущается сердце ваше и да не устрашается» (Иоанна 14:27).
 - «Когда они говорили о сем, Сам Иисус стал посреди них и сказал им: мир вам» (Луки 24:36).
 - «Старайтесь иметь мир со всеми и святость, без которой никто не увидит Господа». (Евреям 12:14)
 - «А кроткие наследуют землю и наслаются миром и благоденствием» (Псалтирь 36:11)

- «Итак, идите, научите все народы, крестя их во имя Отца и Сына и Святого Духа, ²⁰ уча их соблюдать всё, что Я повелел вам; и се, Я с вами во все дни до скончания века» (Матфея 28:19-20).

4. Восхищение и созерцание красоты Творения Божия с использованием различных органов чувств. **Благодарить Бога** за Его любовь и красоту природы, которую Он дал нам для заботы.

5. Пение [Гимну брату Солнцу](#) («Laudato si', mi' Signore» = «Хвала Тебе, мой Господь», либо отдельный припев, либо вся песня). Это первое произведение итальянской литературы, автором которого был святой Франциск Ассизский.

6. Размышление над отрывками из экологической [энциклики Laudato si'](#) Папы Франциска о мире и экологии, которая не является идеологией, например:

Пункт 53: «мы призваны стать орудиями Бога Отца, чтобы наша планета была такой, какой Он ее задумал при сотворении, и отвечала бы Его замыслу о мире, красоте и полноте»

Пункт 64: Папа Франциск цитирует Иоанна Павла II: «христиане особенно ощущают, что их задача внутри творения, их долг в отношении природы и Творца относятся к вере» (Иоанн Павел II, *Послание на Всемирный день мира 1990 г.*, 15: AAS 82 (1990), 156.)

Пункт 64: «для человечества и мира хорошо, чтобы мы, верующие, лучше осознавали экологические обязанности, проистекающие из наших убеждений.»

Пункт 66: «человеческое бытие основывается на трех фундаментальных, тесно переплетенных между собой связях: связь с Богом, с ближним и с землей. Согласно Библии, эти три жизненно необходимых связи разорваны не только извне, но и внутри нас. Этот разрыв — грех. Гармония между Творцом, человечеством и всем творением разрушена из-за того, что мы претендовали занять место Бога, отказываясь признавать себя ограниченным творением».

7. Другие молитвы на выбор, во время отдыха или в пути (следите за осанкой: голова вверх, спина прямая):

- [Ангел Господень](#) в полдень
- [Венчик Милосердию Божию](#) в 15:00.
- Молитва об умерших: «Покой вечный подай..., Господи, и свет вечный (ему/ей) да сияет. Да упокоится с миром. Аминь».
- Молитва на розарии, например созерцание тайны Сошествия Святого Духа или всех Славных Таинств (Воскресения, Вознесения Христа, Сошествия Святого Духа на Апостолов, Успения Пресвятой Богородицы, Увенчания Девы Марии небесной славой).

8. Добрые дела:

- Если встретите нуждающегося, по возможности помогите ему (также, например, улитке, пытающейся перейти дорогу :-)).
 - Если вы встретите кого-то, кому грустно, выслушайте этого человека (если он/она хочет говорить).
 - Если вы видите что-то неладное во время прогулки, вмешайтесь, если это возможно (например, соберите разбросанный мусор и возьмите его с собой).
9. **Разрешение:** регулярная исповедь и замена вредной привычки на полезную (например, [Ежедневное Испытание Совесть](#) св. Игнатия Лойолы перед сном вместо сидения в Интернете).

Общие правила для всех Рогалинских Путей Святого Духа

(<https://www.rogalin.archpoznan.pl/drogi/>)

- Убираем мусор за собой (и по возможности за другими).
- Мы не сходим с паломнического маршрута, чтобы не погубить посевы (на полях, лугах, в садах и т.д.).
- Мы не повреждаем растительность и лесную подстилку.
- Мы любим цветы, но не срываем их.
- Мы не едим фрукты и т. д., о которых не знаем.
- Мы не берем домой диких животных (птенцов, молодняк косуль, ежей и т.д.).
- Мы не убиваем и не пугаем животных своим громким поведением.
- Мы не разрушаем норы и другие укрытия и места размножения животных.
- Мы не разжигаем костры и не искажаем рельеф или водоёмы.
- Не употребляем алкоголь и не курим (для здоровья и окружающей среды: защита от загрязнения и пожара).
- Стараемся не пользоваться телефоном (чтобы не нарушать тишину и дать отдохнуть глазам).
- Если часть нашего маршрута проходит по дороге общего пользования, мы идем по левой стороне, надев светоотражающие элементы.
- Запрещен въезд в Ленги Рогалинские (Łęgi Rogalińskie) на мотоциклах, автомобилях, квадроциклах и т. д. (Это не относится к фермерам, направляющимся на поля).



Венчик Духу Святому и Его семи дарам

*Отец Небесный даст Духа Святого
просящим у Него (Лк 11:13)*

**Во Имя Отца и Сына, и Святого Духа.
Аминь**

**Верую в Бога, Отца Всемогущего, Творца
неба и земли.**

И в Иисуса Христа, Единственного Его
Сына, Господа нашего, Который был
зачат Святым Духом, рождён Девой
Марией, страдал при Понтии Пилате, был
распят, умер и погребён, сошёл в ад, в
третий день воскрес из мёртвых, восшёл
на небеса и восседает одесную Бога Отца
Всемогущего, оттуда придёт судить
живых и мёртвых.

Верую в Святого Духа, Святую Вселенскую
Церковь, общение святых, прощение
грехов, воскресение тела, жизнь вечную.
Аминь

О приди к нам, Дух Святой,

*И небесный луч пошл
Света незакатного.*

О приди, Отец сирот,

О приди, Податель благ,

О приди, сердечный Свет.

Утешитель истинный,

Светлый Гость смиренных душ,

И Отрада нежная.

Тихий Отдых от трудов,

Свежий Ветер в знойный день,

В плаче Утешение.

О блаженный Свет небес,

Озаряй сердца Твоих

Верных почитателей.

Без вселенья Твоего

Не случится ничего.

Нет от зла защиты нам.

Очищай нечистое,

Орошай иссохшее,

Исцеляй поверженных.

Умягчай жестокое,

Согревай озябшее,

Направляй заблудшее.

Дай всем почитающим

Упованье твёрдое,

Святость семикратную.

Дай награду дивную,

Дай исход бестрепетный,

Дай блаженство вечное. Аминь.

**1. Будь прославлен Боже, Дух Святой, и
приди к нам в даре Премудрости.**

*Отец наш..., Радуйся, Мария..., Слава
Отцу...*

**2. Будь прославлен Боже, Дух Святой, и
приди к нам в даре Разума.**

*Отец наш..., Радуйся, Мария..., Слава
Отцу...*

**3. Будь прославлен Боже, Дух Святой, и
приди к нам в даре Совета.**

*Отец наш..., Радуйся, Мария..., Слава
Отцу...*

**4. Будь прославлен Боже, Дух Святой, и
приди к нам в даре Крепости.**

*Отец наш..., Радуйся, Мария..., Слава
Отцу...*

**5. Будь прославлен Боже, Дух Святой, и
приди к нам в даре Ведения.**

*Отец наш..., Радуйся, Мария..., Слава
Отцу...*

**6. Будь прославлен Боже, Дух Святой, и
приди к нам в даре Благочестия.**

*Отец наш..., Радуйся, Мария..., Слава
Отцу...*

**7. Будь прославлен Боже, Дух Святой, и
приди к нам в даре Страха Господня.**

*Отец наш..., Радуйся, Мария..., Слава
Отцу...*

В. Пошлешь Дух Твой – создаются.

Все: И Ты обновляешь лице земли.

В. Помолимся. / Боже, научающий сердца
верных Твоих просвещением Святого
Духа. Дай нам тем же Духом познать
истину, и вечно радоваться Его
утешению. / Через Христа Господа
нашего.

Все: Аминь.

В. Непорочная Невеста Духа Святого.

Все: Молись о нас.

**«Да стизойдет Дух Твой и обновиш лик
земли! Этой земли!» (св. Иоанн Павел II)**