

Zadania duchowe dla pielgrzymek w intencji pokoju (oparte na Drodze Pokoju w Duchu Świętym)

By zakończyć wojny i zapobiec dalszemu rozlewowi krwi i degradacji środowiska naturalnego, nie wystarczą działania polityczne, wojskowe i ekonomiczne. Potrzebna jest także modlitwa i przemiana serc, szczególnie ludzi opętanych żądzą władzy, ale także nas wszystkich. Korzystając z poniższych zadań duchowych, można pielgrzymować samotnie lub z rodziną albo przyjaciółmi gdziekolwiek, ale najlepiej na łonie natury, Starajmy się jednak ją szanować i zostawić piękną dla tych, którzy przyjdą po nas. (Pełen opis szlaku pielgrzymkowego Droga Pokoju w Duchu Świętym: <https://lnkd.in/eYBgdjkn>.)



Zadania duchowe (do wyboru) <https://tinyurl.com/ycku7b3m>

1. **Adoracja Najświętszego Sakramentu** (jeśli jest taka możliwość).
2. **Modlitwa o 7 darów:** mądrość itd. („Koronka ku czci Ducha Świętego”, jednorazowo lub jako część nowenny „owocowej”, patrz „Podsumowanie”, <https://tinyurl.com/cjm6n9y9>).
3. **Rozważanie fragmentów Pisma Świętego dotyczących pokoju:**
 - „Koroną mądrości - bojaźń Pańska, dająca pokój i czerstwe zdrowie.” (Syr 1,18)
 - „Błogosławieni, którzy wprowadzają pokój, albowiem oni będą nazwani synami Bożymi.” (Mt 5,9)
 - „Gdy do jakiego domu wejdziecie, najpierw mówcie: Pokój temu domowi! Jeśli tam mieszka człowiek godny pokoju, wasz pokój spocznie na nim; jeśli nie, powróci do was.” (Łk 10,5-6)
 - „Usiłujcie zachować jedność Ducha dzięki więzi, jaką jest pokój.” (Ef 4,3)
 - „Pokój zostawiam wam, pokój mój daję wam. Nie tak jak daje świat, Ja wam daję. Niech się nie trwoży serce wasze ani się lęka!” (J 14,27)
 - „A gdy rozmawiali o tym, On sam stanął pośród nich i rzekł do nich: « Pokój wam!»” (Łk 24,36)
 - „Starajcie się o pokój ze wszystkimi i o uświęcenie, bez którego nikt nie zobaczy Pana.” (Hbr 12,14)
 - „pokorni posiadą ziemię i będą się rozkoszować wielkim pokojem” (Ps 37,11)
 - „Idźcie więc i nauczajcie wszystkie narody, udzielając im chrztu w imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Uczcie je zachowywać wszystko, co wam przykazałem. A oto Ja jestem z wami przez wszystkie dni, aż do skończenia świata” (Mt 28,19-20)
4. **Podziwianie i kontemplowanie piękna Bożego Stworzenia**, z wykorzystaniem różnych zmysłów. **Dziękowanie Bogu** za jego miłość i za przyrodę, którą dał nam pod opiekę.
5. **Pieśń Słoneczna** św. Franciszka z Asyżu: „[Laudato si' o mi Signore](http://sylvwekszweda.pl/www/php/showsong.php?id=1800)” („O Panie mój, bądź pochwalony”, refren lub całość: <http://sylvwekszweda.pl/www/php/showsong.php?id=1800>)
6. **Rozważanie fragmentów ekologicznej encykliki [Laudato si'](#) papieża Franciszka, np. o pokoju oraz ekologii, która nie jest ideologią:**

str. 43: „jesteśmy wezwani, aby być narzędziami Boga Ojca, żeby nasza planeta była tym, co On wymarzył, stwarzając ją, i by odpowiadała na Jego projekt pokoju, piękna i pełni.”

str. 50: papież cytuje Jana Pawła II: „chrześcijanie traktują swoją odpowiedzialność jako ład wewnątrz stworzenia i swoje obowiązki względem natury i Stwórcy jako element swojej wiary” (Jan Paweł II, Orędzie na Światowy Dzień Pokoju 1990, 15: AAS 82 (1990) 156; L'Osservatore Romano, wyd. polskie, n. 12 bis/1989, s. 22.)

str. 50: „to, że my, ludzie wierzący, lepiej rozpoznajemy wpływające z naszych przekonań zobowiązania w odniesieniu do środowiska naturalnego, jest dobrem dla ludzkości i dla świata”

str. 52: „ludzka egzystencja opiera się na trzech podstawowych relacjach ściśle ze sobą związanych: na relacji z Bogiem, z innymi ludźmi i z ziemią. Według Biblii te trzy istotne relacje uległy zerwaniu nie tylko zewnętrznie, ale również w nas samych. Tym zerwaniem jest grzech. Harmonia między Stwórcą, ludzkością a całym stworzeniem została zniszczona, ponieważ człowiek usiłował zająć miejsce Boga, odmawiając uznania siebie za ograniczone stworzenie.”

7. **Inne modlitwy do wyboru**, odmawiane podczas postojów lub w drodze (dbając o postawę: głowa do góry, plecy proste):

- [Anioł Pański](#) o 12.00
- [Koronka do Miłosierdzia Bożego](#) o 15.00
- Modlitwa za zmarłych: „Wieczny odpoczynek racz dać Panie, a światłość wiekuista niechaj jej/mu/im świeci”
- Modlitwa na różańcu, np. tajemnica Zesłania Ducha Świętego lub wszystkie [tajemnice chwalebne](#) (Zmartwychwstanie, Wniebowstąpienie, Zesłanie Ducha Świętego, Wniebowzięcie NMP, Ukoronowanie NMP)

8. **Dobre uczynki**

- Jeśli spotkasz kogoś w potrzebie, pomóż mu w miarę możliwości (także np. ślimakowi, który próbuje przejść przez drogę ☺).
- Jeśli spotkasz kogoś smutnego, wysłuchaj go (gdy ma ochotę rozmawiać).
- Jeśli wędrując zobaczysz, że dzieje się coś złego, interweniuj w miarę możliwości (np. pozbieraj rozrzucone śmieci i zabierz ze sobą).

9. **Postanowienie: regularna spowiedź, zastąpienie złego nawyku dobrym** (np. ignacjański rachunek sumienia przed snem zamiast surfowania w Internecie).

Zasady dotyczące wszystkich Dróg Ducha Świętego:

(<https://www.rogalin.archpoznan.pl/drogi/>)

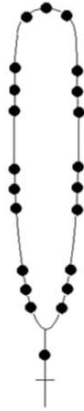
- Sprzątamy po sobie (i po innych, jak się da).
- Nie zbaczamy ze szlaków, by nie niszczyć upraw (pola, łąki, sady itp.).
- Nie niszczymy roślinności ani ściółki leśnej.
- Kwiaty podziwiamy, lecz nie zrywamy.
- Nie jemy owoców itp., których nie znamy.
- Nie zabieramy do domu dzikich zwierząt (piskląt, sarenek, jeży itp.).
- Nie zabijamy ani nie płoszymy zwierząt głośnym zachowaniem.
- Nie niszczymy nor ani innych schronień i miejsc rozrodu zwierząt.
- Nie palimy ognisk, nie zniekształcamy rzeźby terenu ani zbiorników wodnych.
- Nie pijemy alkoholu, nie palimy papierosów (dla zdrowia i środowiska: ochrona przed zanieczyszczeniem i pożarem).
- Rzadko korzystamy z telefonu (by nie zakłócać ciszy i odpocząć od ekranu).
- Wjazd na Łęgi Rogalińskie motocyklem, samochodem, quadem itp. jest zakazany (nie dotyczy dojazdu rolników na pola).
- Na odcinkach prowadzących szosą idziemy lewą stroną, z elementami odblaskowymi.



Koronka ku czci Ducha Świętego

(o. Mirosław Piątkowski, Verbinum, 2006)

Ta prosta, lecz głęboka modlitwa pomaga wzywać Trzecią Osobę Boską i korzystać z Jej siedmiu darów. Odmawia się ją na paciorkach tzw. Koronki Pokoju:



Krzyżyk: W imię Ojca i Syna i Ducha Świętego. Amen

Paciorek po krzyżyku: Wierzę w Boga Ojca...

Przybądź, Duchu Święty, spuść z niebiosów wzięty światła Twego strumień. Przyjdź Ojcie ubogich, Dawco darów mnogich, przyjdź Światłości sumień!

O najmiłszy z Gości, słodka serc radości, słodkie orzeźwienie. W pracy Tyś ochłodą, w skwarze żywą wodą, w płaczu utulenie.

Światłości najświętsza, serc wierzących wnętrza poddaj swej potędze! Bez Twojego tchnienia, cóż jest wśród stworzenia? Jeno cierń i nędze!

Obmyj, co nieświęte, oschłym wlej zachętę, ulecz serca ranę! Nagnij co jest harde, rozgrzej serca twarde, prowadź zabłąkane.

Daj Twoim wierzącym, w Tobie ufającym, siedmiorakie dary! Daj zasługę męstwa, daj wieniec zwycięstwa, daj szczęście bez miary! **Amen**

Siedem części po trzy paciorki:

1. **Bądź uwielbiony, Boże Duchu Święty i przyjdź do nas w darze MĄDROŚCI**

+ Ojcie nasz..., Zdrowaś Maryjo..., Chwała Ojcu...

2.... ROZUMU

3.... RADY

4.... MĘSTWA

5.... UMIEJĘTNOŚCI

6.... POBOŻNOŚCI

7.... BOJAŹNI BOŻEJ

Zakończenie:

• **P: Ześlij Ducha Twego, Panie, a powstanie życie.**

W: I odnowisz oblicze ziemi.

• **Módlmy się.** Boże, Tyś pouczył serca wiernych światłem Ducha Świętego: daj nam w tymże Duchu poznać, co jest prawe i Jego pociechą zawsze się radować. Przez Chrystusa Pana naszego. Amen.

• **P: Niepokalana Oblubienico Ducha Świętego**

W: Módl się za nami.

Nowenna „owocowa” do Ducha Świętego

Polega na codziennym odmawianiu „Koronki ku czci Ducha Świętego” przez 9 dni i rozważaniu każdego dnia jednego owocu Ducha Świętego (List do Galatów 5, 22-23) oraz postanowieniach (patrz tabelka na początku).