

Духовні завдання та загальні правила мирних паломництв (на основі Дороги Миру у Святому Дусі)

Щоб покласти край війнам і запобігти подальшому кровопролиттю та деградації навколишнього середовища, недостатньо політичного, військового та економічного втручання. Нам потрібно молитися про мир і перетворення сердець – не лише владолюбних лідерів, а й усіх людей. Ви можете відправитися в мирне паломництво куди завгодно, скориставшись духовними завданнями Дороги Миру у Святому Дусі (повний польський опис: <https://lnkd.in/eYBgdjkn>), як поодинці, так і з сім'єю чи друзями, але бажано у зеленій зоні. Будь ласка, бережіть природу на шляху, щоб залишити її красивою для інших.



Духовні завдання (виберіть кілька) <https://tinyurl.com/2p9ezfud>

1. [Адорація Святої Євхаристії](#) (якщо можливо).
2. **Молитва про сім дарів:** мудрість і т. д. (Вервиця на честь Святого Духа). Ви можете молитися протягом 9 днів як «Плодовий» Новенни Святому Духу, для 9 атрибутів: «Плід же духу: любов, радість, мир, довготерпіння, доброта, милосердя, вірність, лагідність, помірність» ([Галатів 5:22-23](#))
3. **Роздуми над цитатами з Біблії про мир:**
 - «Вінець премудрості – страх Господній, що вирощує мир і здорове здоров'я; але те й інше – дари Бога, Який поширює славу тих, хто любить Його». (Екклезіастик 1:18)
 - «Як до дому ж якого ви ввійдете, то найперше кажіть: Мир дому цьому! »
 - «І коли син миру там буде, то спочине на ньому ваш мир, коли ж ні до вас вернеться». (Луки 10:5-6)
 - «намагаючись зберігати єдність духу у союзі світу». (Ефесян 4:3)
 - «Зоставляю вам мир, мир Свій вам даю! Я даю вам не так, як дає світ. Серце ваше нехай не тривожиться, ані не лякається!» (Івана 14:27).
 - «Коли вони про це говорили, Сам Ісус став серед них і сказав їм: Мир вам» (Луки 24:36).
 - «Пильнуйте про мир зо всіма, і про святість, без якої ніхто не побачить Господа.» (Євреїв 12:14)
 - «А люди лагідні успадкують землю і будуть втішатися великим спокоєм» (Псалми 36:11)
 - «Тож ідіть, і навчіть всі народи, хрестячи їх в Ім'я Отця, і Сина, і Святого Духа, навчаючи їх зберігати все те, що Я вам заповів. І ото, Я перебуватиму з вами повсякденно аж до кінця віку! Амінь» (Матвія 28:19-20).

4. **Захоплення та споглядання краси Творіння Божого** з використанням різних органів чуття. **Дякувати Богові** за Його любов і красу природи, яку Він дав нам для турботи.

5. **Спів Гімну брату Сонцю** ("[Laudato si', mi' Signore](#)" = "Хвала Тобі, мій Господь", або окремих приспівів, або вся пісня). Це перший твір італійської літератури, автором якого був святий Франциск Ассизький.

6. **Роздуми над уривками з екологічної [енцикліки Laudato si' Папи Франциска](#) про мир та екологію, яка не є ідеологією, наприклад:**

Пункт 53: «Усе-таки ми покликані бути інструментами Бога Отця нашого, щоби наша планета могла бути такою, як Він хотів, коли створював її, і відповідати Його плану миру, краси і повноти»

Пункт 64: Папа Франциск цитує Івана Павла II про християн: «усвідомлюють, що вони несуть відповідальність за створіння, і їх обов'язок перед природою і Творцем є важливою частиною їх віри» (Іван Павло II, Послання на Всесвітній день миру 1990, 15: AAS 82 (1990), 156.)

Пункт 64: «Людство і світ загалом лише виграють, якщо ми, віруючі, будемо краще розуміти екологічні обов'язки, породжені нашими переконаннями.»

Пункт 66: «Вони говорять про те, що людське життя засноване на трьох фундаментальних та близько між собою пов'язаних зв'язках: з Богом, з ближнім та з самою землею. Біблія каже, що ці три основні зв'язки зруйновано як ззовні, так і всередині нас. Цей розрив є гріхом. Гармонію між Творцем, людством та створінням як єдиним цілим зруйнувало наше перебирання на себе ролі Господа та небажання визнавати обмеженість людської природи.»

7. **Інші молитви на вибір**, під час відпочинку або в дорозі (стежте за поставою: голова вгору, пряма спина):

- [Ангел Господній](#) опівдні
- [Вервиця до Божого Милосердя](#) о 15:00.
- Молитва за померлих: «Спокій вічний подай..., Господи, і світло вічне (ім'я) нехай сяє. Хай упокоїться зі світом. Амінь».
- Молитва на розарії, наприклад споглядання таємниці Сходу Святого Духа або всіх [Славних Таїнств](#) (Воскресіння, Вознесіння Христа, Сходу Святого Духа на Апостолів, Успіння Пресвятої Богородиці, Увінчання Діви Марії небесною славою).

8. **Добрі справи:**

- Якщо зустрінете нужденного, по можливості допоможіть йому (також, наприклад, равлику, який намагається перейти дорогу :-)).

- Якщо ви зустрінете когось, кому сумно, вислухайте цю людину (якщо вона хоче говорити).
 - Якщо ви бачите щось недобре під час прогулянки, втрутіться, якщо це можливо (наприклад, зберіть розкидане сміття та візьміть його із собою).
9. **Дозвіл:** регулярна сповідь та заміна шкідливої звички на корисну (наприклад, [Щоденне Випробування Совісті св. Ігнатія Лойоли](#) перед сном замість сидіння в Інтернеті).

Загальні правила для всіх Доріг Святого Духа

(<https://www.rogalin.archpoznan.pl/drogi/>)

- Забираємо сміття за собою (і по можливості за іншими).
- Ми не сходимо з паломницького маршруту, щоб не занастити посіви (на полях, луках, у садах тощо).
- Ми не ушкоджуємо рослинність та лісову підстилку.
- Ми милуємося квітами, але не зриваємо їх.
- Ми не їмо фруктів тощо, про які не знаємо.
- Ми не беремо додому диких тварин (пташенят, молодняк козуль, їжаків тощо).
- Ми не вбиваємо і не лякаємо тварин своєю гучною поведінкою.
- Ми не руйнуємо нори та інші укриття та місця розмноження тварин.
- Ми не розпалюємо багаття і не спотворюємо рельєф чи водоймища.
- Не вживаємо алкоголь і не куримо (для здоров'я та навколишнього середовища: захист від забруднення та пожежі).
- Намагаємося не користуватися телефоном (щоб не порушувати тишу та дати відпочити очам).
- Якщо частина нашого маршруту проходить дорогою загального користування, ми йдемо ліворуч, надівши світловідбиваючі елементи.
- Заборонено в'їзд на мотоциклі, автомобілі, квадроциклах тощо до Ленгі Рогалінськіє (Łęgi Rogalińskie). Це не стосується фермерів, які прямують на поле.



Вервиця на честь Святого Духа

(o. Mirosław Piątkowski, Verbinum, 2006)

(Вервиця починається знаком хреста, часом замість хреста є медальйон із символом Святого Духа у вигляді голуба.)



- Хресть: В ім'я Отця і Сина і Святого Духа. Амінь
- На першій намистині: Вірую в Бога Отця **Всемогутнього**, Творця неба і землі. І в Ісуса Христа, Його Єдиного Сина, Господа нашого, що був зачатий від Духа Святого, народився від Діви Марії, що страждав за Понтія Пилата, був розп'ятий, і помер, і був похований, зійшов у ад. Третього дня воскрес із мертвих, вознісся на небеса, і сидить праворуч Бога Отця Вседержителя, звідки прийде судити живих і мертвих. Вірую в Духа Святого; святу Вселенську Церкву; сопричастя святих; відпущення гріхів; воскресіння плоті, вічне життя. Амінь

Святий Духу, о прийди і зішли нам з висоти промінь світла золотий. Отче бідних, о прийди, принеси святі дари, серця наші освіти!

Утішителю Святий, найсолодший, дорогий, душі прагнучі омий!
Відпочинок за труди, в спеку Ти – ковток води, порятунок від біди.

Життєдайне джерело серцю втіху принесло, нас до віри привело. Бо без променів Твоїх не зів'яне в серці гріх, о спаси людей слабких!



Чистоту нам принеси, спрагли душі ороси і страждених всіх спаси! Серця черстві пожалій і замерзлих обігрій, заблукалим шлях відкрий.

Нагороду вірним дай, у собі їх поєднай, сім дарів Твоїх їм дай. Дай їм мужності й надій, до спасіння шлях відкрий, радість вічну в душі влий. Амінь.

- Потім сім разів по три намисти́нах:

1. **Будь прославлений Боже Духу Святий і прийди до нас з даром МУДРІСТІ**
+ Отче наш..., Радуйся, Марія..., Слава Отцю...
2. ... **РОЗУМУ**
3. ... **РАДИ**
4. ... **МУЖНІСТІ**
5. ... **ЗНАННЯ**
6. ... **ПОБОЖНІСТІ**
7. ... **СТРАХУ БОЖОГО**

- В кінці:

Ведучий: Зішли твого Духа, Господи та повстане життя.

Усі: І відновиш обличчя землі.

Ведучий: **Молімося**. Боже, ти світлом Святого Духа повчив серця вірних: дай нам, в тому ж Дусі пізнати те, що є праведне, і Його втіхою завжди радіти. Через Христа, Господа нашого. Амінь.

Ведучий: **Непорочна Обручниця Святого Духа**,

Усі: Молись за нас.

(Rogalin Ways, May 2022, <https://www.rogalin.archpoznana.pl/drogil/>)