

# Zadania duchowe dla pielgrzymek w intencji pokoju (oparte na Drodze Pokoju w Duchu Świętym)

By zakończyć wojny i zapobiec dalszemu rozlewowi krwi i degradacji środowiska naturalnego, nie wystarczą działania polityczne, wojskowe i ekonomiczne. Potrzebna jest także modlitwa i przemiana serc, szczególnie ludzi opętanych żądzą władzy, ale także nas wszystkich. Korzystając z poniższych zadań duchowych, można pielgrzymować samotnie lub z rodziną albo przyjaciółmi gdziekolwiek, ale najlepiej na łonie natury, Starajmy się jednak ją szanować i zostawić piękną dla tych, którzy przyjdą po nas.

(Pełen opis szlaku pielgrzymkowego Droga Pokoju w Duchu Świętym: <https://lnkd.in/eYBgjkn>.)

## Zadania duchowe (do wyboru)

1. Adoracja Najświętszego Sakramentu (jeśli jest taka możliwość).
2. Koronka ku czci Ducha Świętego (jednorazowo lub jako część nowenny „owocowej” do Ducha Świętego, patrz „Podsumowanie”, <https://www.rogalin.archpoznan.pl/drogi/>).
3. Rozważanie fragmentów Pisma Świętego dotyczących pokoju:
  - „Koroną mądrości - bojaźń Pańska, dająca pokój i czerstwe zdrowie.” (Syr 1,18)
  - „Błogosławieni, którzy wprowadzają pokój, albowiem oni będą nazwani synami Bożymi.” (Mt 5,9)
  - „Gdy do jakiego domu wejdziecie, najpierw mówcie: Pokój temu domowi! Jeśli tam mieszka człowiek godny pokoju, wasz pokój spocznie na nim; jeśli nie, powróci do was.” (Łk 10,5-6)
  - „Usiłujcie zachować jedność Ducha dzięki więzi, jaką jest pokój.” (Ef 4,3)
  - „Pokój zostawiam wam, pokój mój daję wam. Nie tak jak daje świat, Ja wam daję. Niech się nie trwoży serce wasze ani się lęka!” (J 14,27)
  - „A gdy rozmawiali o tym, On sam stanął pośród nich i rzekł do nich: « Pokój wam!»” (Łk 24,36)
  - „Starajcie się o pokój ze wszystkimi i o uświęcenie, bez którego nikt nie zobaczy Pana.” (Hbr 12,14)
  - „pokorni posiadą ziemię i będą się rozkoszować wielkim pokojem” (Ps 37,11)
  - „Idźcie więc i nauczajcie wszystkie narody, udzielając im chrztu w imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Uczcie je zachowywać wszystko, co wam przykazałem. A oto Ja jestem z wami przez wszystkie dni, aż do skończenia świata” (Mt 28,19-20)
4. Podziwianie i kontemplowanie piękna Bożego Stworzenia, z wykorzystaniem różnych zmysłów. Dziękowanie Bogu za jego miłość i za przyrodę, którą dał nam pod opiekę.
5. Pieśń Słoneczna św. Franciszka z Asyżu: „Laudato si’ o mi Signore” („O Panie mój, bądź pochwalony”, refren lub całość: <http://sylwekszweda.pl/www/php/showsong.php?id=1800>)
6. Rozważanie fragmentów ekologicznej encykliki *Laudato si’* papieża Franciszka ([https://www.vatican.va/content/dam/francesco/pdf/encyclicals/documents/papa-francesco\\_20150524\\_enciclica-laudato-si\\_pl.pdf](https://www.vatican.va/content/dam/francesco/pdf/encyclicals/documents/papa-francesco_20150524_enciclica-laudato-si_pl.pdf)), np. o pokoju oraz ekologii, która nie jest ideologią:  
str. 43: „jesteśmy wezwani, aby być narzędziami Boga Ojca, żeby nasza planeta była tym, co On wymarzył, stwarzając ją, i by odpowiadała na Jego projekt pokoju, piękna i pełni.”  
str. 50: papież cytuje Jana Pawła II: „chrześcijanie traktują swoją odpowiedzialność jako ład wewnątrz stworzenia i swoje obowiązki względem natury i Stwórcy jako element swojej wiary” (Jan Paweł II, Orędzie na Światowy Dzień Pokoju 1990, 15: AAS 82 (1990) 156; L’Osservatore Romano, wyd. polskie, n. 12 bis/1989, s. 22.)

str. 50: „to, że my, ludzie wierzący, lepiej rozpoznajemy wypływające z naszych przekonań zobowiązania w odniesieniu do środowiska naturalnego, jest dobrem dla ludzkości i dla świata”

str. 52: „ludzka egzystencja opiera się na trzech podstawowych relacjach ściśle ze sobą związanych: na relacji z Bogiem, z innymi ludźmi i z ziemią. Według Biblii te trzy istotne relacje uległy zerwaniu nie tylko zewnętrznie, ale również w nas samych. Tym zerwaniem jest grzech. Harmonia między Stwórcą, ludzkością a całym stworzeniem została zniszczona, ponieważ człowiek usiłował zająć miejsce Boga, odmawiając uznania siebie za ograniczone stworzenie.”

7. Inne modlitwy do wyboru, odmawiane podczas postępu lub w drodze (dbając o postawę: głowa do góry, plecy proste):

- Anioł Pański o 12.00 (<https://modlitwarozancowa.pl/modlitwy/aniol-panski>)
- Koronka do Miłosierdzia Bożego o 15.00 (<https://www.poznan-jezuici.pl/formacja/jak-odmawiac-koronke-do-bozego-milosierdzia>)
- Modlitwa za zmarłych: „Wieczny odpoczynek racz ..... dać Panie, a światłość wiekuista niechaj jej/mu/im świeci”
- Modlitwa na różańcu, np. tajemnica Zesłania Ducha Świętego lub wszystkie tajemnice chwalebne (Zmartwychwstanie, Wniebowstąpienie, Zesłanie Ducha Świętego, Wniebowzięcie NMP, Ukoronowanie NMP)

8. Dobre uczynki

- Jeśli spotkasz kogoś w potrzebie, pomóż mu w miarę możliwości (także np. ślimakowi, który próbuje przejść przez drogę ☺).
- Jeśli spotkasz kogoś smutnego, wysłuchaj go (gdy ma ochotę rozmawiać).
- Jeśli wędrując zobaczysz, że dzieje się coś złego, interweniuj w miarę możliwości (np. pozbieraj rozrzucone śmieci i zabierz ze sobą).

9. **Postanowienie: regularna spowiedź, zastąpienie złego nawyku dobrym** (np. ignacjański rachunek sumienia przed snem zamiast surfowania w Internecie).

## Zasady dotyczące wszystkich Dróg Ducha Świętego:

(<https://www.rogalin.archpoznant.pl/drogi/>)

- Sprzątamy po sobie (i po innych, jak się da).
- Nie zbaczamy ze szlaków, by nie niszczyć upraw (pola, łąki, sady itp.).
- Nie niszczymy roślinności ani ściółki leśnej.
- Kwiaty podziwiamy, lecz nie zrywamy.
- Nie jemy owoców itp., których nie znamy.
- Nie zabieramy do domu dzikich zwierząt (piskląt, sarenek, jeży itp.).
- Nie zabijamy ani nie płoszymy zwierząt głośnym zachowaniem.
- Nie niszczymy nor ani innych schronień i miejsc rozrodu zwierząt.
- Nie palimy ognisk, nie zniekształcamy rzeźby terenu ani zbiorników wodnych.
- Nie pijemy alkoholu, nie palimy papierosów (dla zdrowia i środowiska: ochrona przed zanieczyszczeniem i pożarem).
- Rzadko korzystamy z telefonu (by nie zakłócać ciszy i odpocząć od ekranu).
- Wjazd na Łęgi Rogalińskie motocyklem, samochodem, quadem itp. jest zakazany (nie dotyczy dojazdu rolników na pola).
- Na odcinkach prowadzących szosą idziemy lewą stroną, z elementami odbłaskowymi.