

# Духовные задачи и общие правила мирных паломничеств (на основе Пути Мира в Святом Духе)

Чтобы положить конец войнам и предотвратить дальнейшее кровопролитие и деградацию окружающей среды, недостаточно политического, военного и экономического вмешательства. Нам нужно молиться о мире и преображении сердец – не только властолюбивых лидеров, но и всех людей. Вы можете отправиться в мирное паломничество куда угодно, воспользовавшись духовными заданиями Пути Мира в Святом Духе (полное польское описание: <https://lnkd.in/eYBgdjkn>), как в одиночку, так и с семьей или друзьями, но желательно в зеленой зоне. Пожалуйста, берегите природу в пути, чтобы оставить её красивой для других.

## Духовные задачи (выберите несколько)

1. [Адорация](#) Святой Евхаристии (если возможно).
2. [Венчик Духу Святому и Его семи дарам](#), для 7 даров: мудрости, понимания, совета, силы духа, знания, благочестия и благоговения перед Господом. Вы можете молиться в течение 9 дней как «Плодовой» Новенны Святому Духу, для 9 атрибутов: «Плод же духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благодать, милосердие, верность, кротость, воздержание» (Галатам 5:22-23)
3. Размышление над цитатами из Библии о мире:
  - «Венец премудрости — страх Господень, произращающий мир и невредимое здравие; но то и другое — дары Бога, Который распространяет славу любящих Его». (Екклезиастик 1:18)
  - «Блаженны миротворцы, ибо они будут наречены сынами Божиими». (Матфея 5:9)
  - «В какой дом войдете, сперва говорите: «мир дому сему»; и если будет там сын мира, то почиет на нём мир ваш, а если нет, то к вам возвратится» (Луки 10:5-6)
  - «стараясь сохранять единство духа в союзе мира». (Ефесеям 4:3)
  - «Мир оставляю вам, мир Мой даю вам; не так, как мир дает, Я даю вам. Да не смущается сердце ваше и да не устрашается» (Иоанна 14:27).
  - «Когда они говорили о сем, Сам Иисус стал посреди них и сказал им: мир вам» (Луки 24:36).
  - «Старайтесь иметь мир со всеми и святость, без которой никто не увидит Господа». (Евреям 12:14)

- «А кроткие наследуют землю и наслаются миром и благоденствием» (Псалтирь 36:11)
  - «Итак, идите, научите все народы, крестя их во имя Отца и Сына и Святого Духа, <sup>20</sup> уча их соблюдать всё, что Я повелел вам; и се, Я с вами во все дни до скончания века» (Матфея 28:19-20).
4. Восхищение и созерцание красоты Творения Божия с использованием различных органов чувств. Благодарить Бога за Его любовь и красоту природы, которую Он дал нам для заботы.
  5. Пение [Гимну брату Солнцу](#) («Laudato si', mi' Signore» = «Хвала Тебе, мой Господь», либо отдельный припев, либо вся песня). Это первое произведение итальянской литературы, автором которого был святой Франциск Ассизский.
  6. Размышление над отрывками из экологической [энциклики \*Laudato si'\*](#) Папы Франциска о мире и экологии, которая не является идеологией, например:

Пункт 53: «мы призваны стать орудиями Бога Отца, чтобы наша планета была такой, какой Он ее задумал при сотворении, и отвечала бы Его замыслу о мире, красоте и полноте»

Пункт 64: Папа Франциск цитирует Иоанна Павла II: «христиане особенно ощущают, что их задача внутри творения, их долг в отношении природы и Творца относятся к вере» (Иоанн Павел II, *Послание на Всемирный день мира 1990 г.*, 15: AAS 82 (1990), 156.)

Пункт 64: «для человечества и мира хорошо, чтобы мы, верующие, лучше осознавали экологические обязанности, проистекающие из наших убеждений.»

Пункт 66: «человеческое бытие основывается на трех фундаментальных, тесно переплетенных между собой связях: связь с Богом, с ближним и с землей. Согласно Библии, эти три жизненно необходимых связи разорваны не только извне, но и внутри нас. Этот разрыв — грех. Гармония между Творцом, человечеством и всем творением разрушена из-за того, что мы претендовали занять место Бога, отказываясь признавать себя ограниченным творением».

7. Другие молитвы на выбор, во время отдыха или в пути (следите за осанкой: голова вверх, спина прямая):

- [Ангел Господень](#) в полдень
- [Венчик Милосердию Божию](#) в 15:00.

- Молитва об умерших: «Покой вечный подай..., Господи, и свет вечный (ему/ей) да сияет. Да упокоится с миром. Аминь».
- Молитва на розарии, например созерцание тайны Сошествия Святого Духа или всех Славных Таинств (Воскресения, Вознесения Христа, Сошествия Святого Духа на Апостолов, Успения Пресвятой Богородицы, Увенчания Девы Марии небесной славой).

#### 8. Добрые дела:

- Если встретите нуждающегося, по возможности помогите ему (также, например, улитке, пытающейся перейти дорогу :-)).
- Если вы встретите кого-то, кому грустно, выслушайте этого человека (если он/она хочет говорить).
- Если вы видите что-то неладное во время прогулки, вмешайтесь, если это возможно (например, соберите разбросанный мусор и возьмите его с собой).

**9. Разрешение:** регулярная исповедь и замена вредной привычки на полезную (например, [Ежедневное Испытание Совесть](#) св. Игнатия Лойолы перед сном вместо сидения в Интернете).

#### **Общие правила для всех Путей Святого Духа** (<https://www.rogalin.archpoznan.pl/drogi/>)

- Убираем мусор за собой (и по возможности за другими).
- Мы не сходим с паломнического маршрута, чтобы не погубить посевы (на полях, лугах, в садах и т.д.).
- Мы не повреждаем растительность и лесную подстилку.
- Мы любим цветы, но не срываем их.
- Мы не едим фрукты и т. д., о которых не знаем.
- Мы не берем домой диких животных (птенцов, молодняк косуль, ежей и т.д.).
- Мы не убиваем и не пугаем животных своим громким поведением.
- Мы не разрушаем норы и другие укрытия и места размножения животных.
- Мы не разжигаем костры и не искажаем рельеф или водоёмы.
- Не употребляем алкоголь и не курим (для здоровья и окружающей среды: защита от загрязнения и пожара).
- Стараемся не пользоваться телефоном (чтобы не нарушать тишину и дать отдохнуть глазам).
- Если часть нашего маршрута проходит по дороге общего пользования, мы идем по левой стороне, надев светоотражающие элементы.